



proGesundheit

# SEELENSTARK

Mentale Unterstützung bei  
einer Krebserkrankung



Alle Angebote online:  
[www.debeka.de/krebs](http://www.debeka.de/krebs)

*Debeka*

Das Füreinander zählt.



# SeelenStark

Im Leben gibt es Momente, die alles verändern – eine Krebsdiagnose ist einer davon. Mit der Erkrankung gehen nicht nur kräftezehrende Behandlungen einher – Wut, Trauer und Angst belasten die Seele zusätzlich.

Gerade jetzt ist es wichtig, zu wissen, dass man nicht alleine ist.

Unser psychoonkologisches Angebot **SeelenStark** soll Ihnen dabei helfen, wieder Kraft und innere Ruhe zu finden. **SeelenStark** ist ein Versorgungsprogramm unseres Partners **widecare GmbH**, bei dem Ihre mentale Gesundheit im Vordergrund steht. Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie während Ihrer Erkrankung und den damit ver-

bunden psychischen und sozialen Herausforderungen zu unterstützen. Mit vertrauensvollen Gesprächen, professioneller Beratung und fundierten Informationen ist Ihr **widecare-Coach** für Sie da, um Ihre Lebensqualität in dieser anstrengenden Zeit zu verbessern.

## UNSER PARTNER

Die **widecare GmbH** mit Sitz in Stuttgart bietet ganzheitliche Gesundheitskonzepte für unterschiedliche Erkrankungen, Belastungen und Bedürfnisse. Im Mittelpunkt stehen immer der Mensch und sein Lebensumfeld in seiner Gesamtheit.



# SO GEHT'S

## 1. Anmeldung

Nutzen Sie zur Anmeldung die Teilnahmeerklärung online unter [debeka.de/krebs#seelenstark](https://debeka.de/krebs#seelenstark) oder senden Sie uns das beigefügte Formular ausgefüllt und unterschrieben zurück. Wir melden Sie anschließend bei widecare zur Teilnahme an.

## 2. Terminabstimmung mit widecare

Ein Mitarbeiter von widecare meldet sich bei Ihnen, um einen Termin für das telefonische Erstgespräch zu vereinbaren.

## 3. Erstgespräch

Gemeinsam mit Ihrem Coach erfassen Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand und Ihre persönlichen Herausforderungen, definieren Ziele und planen die nächsten Schritte.

## 4. Telefonische Begleitung

Welche Unterstützung ist für Sie optimal? Und wie können Sie diese am besten in Ihren Alltag integrieren? Gemeinsam mit Ihrem Coach finden Sie Antworten auf diese Fragen.

## WISSENSWERT



Sie stehen noch ganz am Anfang Ihrer Diagnose? Es gibt viele Fragen und Unsicherheiten und Sie wünschen sich einen Leitfaden? Dann besuchen Sie den Artikel "Leben mit der Diagnose Krebs" unseres Debeka-Ratgebers **Wissenswert**.

# IHRE VORTEILE

## Psychosoziale Beratung

Ein persönlicher Coach steht Ihnen zur Seite und hilft Ihnen dabei, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Er gibt Ihnen praktische Tipps für den Alltag und ist für Sie da, wenn Sie ihn brauchen.

## Individuelle Unterstützung

Die Beratungen sind speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Durch den regelmäßigen Austausch können Sie Ihre Gedanken und Sorgen reflektieren und lernen, mit dieser Situation besser umzugehen.

## Der Seele Zeit geben

Es dauert, sich mit der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Nehmen Sie sich Zeit für sich – zum Reden und Verarbeiten. Das Programm kann – je nach Bedarf – einige Wochen oder mehrere Monate dauern.

## Digitale Hilfe nutzen

Bei Bedarf stellt widecare Ihnen digitale Anwendungen zur Verfügung, die Sie auf Ihrem Weg unterstützen können.

## Ihre Angehörigen einbeziehen

Die Erkrankung wirkt sich womöglich auch auf Ihre Angehörigen aus. Auf Wunsch führt oder moderiert Ihr Coach ein Gespräch mit diesen. Sind Familienmitglieder bei uns versichert\*? Dann können sie bei seelischen Belastungen zusätzlich das Angebot **InBalance** nutzen:

[debeka.de/inbalance](https://debeka.de/inbalance).



# GUT ZU WISSEN

## Teilnahmevoraussetzungen

**SeelenStark** richtet sich an alle krankheitskostenvollversicherten Mitglieder (mit und ohne Beihilfeanspruch), die sich wegen Ihrer Krebserkrankung psychisch belastet fühlen. Ausgenommen sind Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif sowie im Tarif PSKV.

## Freiwillige Teilnahme

Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Ihnen entsteht kein Nachteil, wenn Sie nicht an **SeelenStark** teilnehmen.

## Datenschutz

Verlassen Sie sich darauf, dass wir uns konsequent an die rechtlichen Vorgaben des Datenschutzes halten und Ihre Daten streng vertraulich behandeln. Erst mit Ihrer schriftlichen Zustimmung übermitteln wir diese zur Anmeldung am Programm **SeelenStark** an widecare. Selbstverständlich geben wir darüber hinaus keine Daten an Dritte weiter.

## Kostenübernahme

Wir übernehmen die Programmkosten zu 100 Prozent und überweisen diese direkt an widecare. Während Ihrer Teilnahme können bei Bedarf und in Abstimmung mit Ihnen weitere Module wie beispielsweise Apps oder Online-Anwendungen eingesetzt werden. Für **einzelne** Anwendungen erhalten Sie eine separate Rechnung – reichen Sie diese einfach bei uns und ggf. der zuständigen Beihilfestelle zur tariflichen Erstattung ein.

\* Eine Teilnahme ist nur mit einer Krankheitskostenvollversicherung der Debeka möglich.



<p><b>Einwilligung, Schweigepflichtentbindungserklärung, Direktabrechnung und Widerrufsbelehrung</b></p>	<p>Hiermit stimme ich zu, dass die Debeka meine oben angegebenen personenbezogenen Daten (Teilnehmerdaten) sowie den Namen des Versorgungsprogramms zum Zweck der Teilnahme an dem Versorgungsprogramm „SeelenStark“ an widecare übermittelt und entbinde diesbezüglich die Debeka und ihre Mitarbeiter des Gesundheitsmanagements von ihrer Schweigepflicht.</p> <p>Ich willige ein, dass widecare diese Teilnehmerdaten sowie weitere personenbezogene Daten und besondere Kategorien personenbezogener Daten, insbesondere Gesundheitsdaten im Sinne des Art. 4 Nr. 15 EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), die während der Betreuung erhoben werden, ausschließlich auf Grundlage dieser Einwilligung zum Zweck der Durchführung des Versorgungsprogramms bzw. zum Zweck der Betreuung verarbeitet. Zur Preisgabe dieser und ähnlicher Daten bin ich grundsätzlich nicht verpflichtet. Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist jedoch Voraussetzung für meine Beratung bei widecare. Werden die notwendigen Informationen nicht bereitgestellt, kann eine sorgfältige Beratung nicht erfolgen. Die Mitarbeiter von widecare unterliegen der Verschwiegenheitspflicht und sind auf das Datengeheimnis verpflichtet. Die Daten und Unterlagen werden nicht an Dritte (z. B. Ärzte) weitergegeben. Meine widecare-Kundenakte bzw. alle im Rahmen der Beratung erhobenen Daten werden spätestens drei Jahre nach Abschluss des Versorgungsprogramms gelöscht.</p> <p>Ich bin einverstanden, dass widecare personenbezogene Daten zu Koordinations- und Abrechnungszwecken im Zusammenhang mit dem Versorgungsprogramm an die Debeka übermittelt und entbinde – soweit erforderlich – die Mitarbeiter von widecare diesbezüglich von ihrer Schweigepflicht. Die Einwilligung umfasst auch die Übermittlung von Gesundheitsdaten. Ich bin damit einverstanden, dass widecare die Teilnahmegebühr direkt mit der Debeka abrechnet.</p> <p>Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligungen und meine Schweigepflichtentbindungserklärungen nicht abgeben muss bzw. jederzeit – auch teilweise – formlos gegenüber dem Debeka Leistungszentrum, 56078 Koblenz oder der widecare GmbH, Breitwiesenstraße 19, 70565 Stuttgart widerrufen kann. Damit verbunden ist gleichzeitig die Beendigung meiner Teilnahme an dem Versorgungsprogramm „SeelenStark“.</p> <p>Nähere Informationen zur Datenverarbeitung bei der Debeka können unter <a href="http://www.debeka.de/datenschutz">www.debeka.de/datenschutz</a> eingesehen werden. Informationen zur Tätigkeit von widecare sowie deren datenschutzrechtliche Hinweise finden Sie unter <a href="http://www.widecare.de/datenschutzhinweise">www.widecare.de/datenschutzhinweise</a>.</p>
--	---

X  
Ort, Datum

X  
Unterschrift Versicherte/r bzw. gesetzliche/r Vertreter/in

Wir helfen Ihnen dabei, in allen Bereichen die für Sie bedarfsgerechten Lösungen zu finden:

- ✓ Gesundheit absichern
- ✓ Lebensstandard sichern
- ✓ Vermögen und Zuhause schützen
- ✓ Mobilität und Reisen
- ✓ Finanzieren der eigenen vier Wände
- ✓ Vermögen bilden
- ✓ Bezüge-/Gehaltskonto  
(ein Produkt der BBBank)
- ✓ Firmenschutz für Unternehmen und Selbstständige



Ihr Kontakt zur Debeka

**Debeka**  
**Krankenversicherungsverein a. G.**  
Lebensversicherungsverein a. G.  
Allgemeine Versicherung AG  
Pensionskasse AG  
Bausparkasse AG

**56058 Koblenz**  
Telefon 0261 498-4444  
proGesundheit@debeka.de  
[www.debeka.de/progesundheit](http://www.debeka.de/progesundheit)

