

proGesundheit

BLEIB STARK BEI KREBS

Unsere Angebote bei onkologischen
Erkrankungen



Übersicht online:
debeka.de/krebs

Debeka

Das **Füreinander** zählt.

Jährlich erkranken deutschlandweit etwa eine halbe Million Menschen an Krebs. Das stellt Betroffene sowie deren Angehörige vor große Herausforderungen. Schlagartig ändert sich alles und das Leben steht Kopf. Hinzu kommen physische und psychische Belastungen durch die Erkrankung selbst oder die notwendigen Behandlungen. Fragen nach Erstattungen und Kostenübernahmen sowie die Informationsflut belasten zusätzlich. Jetzt stark zu sein und wichtige Entscheidungen zu treffen, ist nicht leicht.

Als Ihr Krankenversicherer sind wir in dieser Zeit an Ihrer Seite.

TELEFONISCHE ORIENTIERUNG

Der BleibStark-Lotse hilft Ihnen, Ihren Weg durch unsere Themenwelt "BleibStark bei Krebs" zu finden. Medizinisch geschultes Personal unseres Kooperationspartners 4sigma GmbH informiert Sie verständlich über die Angebote der Debeka, so dass Ihr Behandlungsweg individuell ergänzt wird.

- ✓ Betreuung und Unterstützung durch vertrauensvolle und geschulte Ansprechpersonen
- ✓ Vor- oder Nachbereitung Ihrer Besuche bei Ärztinnen und Ärzten
- ✓ Aufstellung aller besprochenen Angebote verständlich und übersichtlich per E-Mail oder Post
- ✓ Verbindung zu unserem Service-Center bei Fragen zur Kosten-erstattung

BleibStark Lotse
Telefon 0800 8 88008229 

(täglich von 7 bis 22 Uhr)

VORSORGE

Ein langes Leben, erstklassige medizinische Versorgung und körperliche sowie geistige Gesundheit – all das wünschen wir unseren Liebsten und uns selbst. Umso wichtiger ist also die richtige Vorsorge, um Krankheiten möglichst früh zu erkennen und bestenfalls bereits im Anfangsstadium zu behandeln. Eine Übersicht unserer Vorsorgeleistungen finden Sie unter: debeka.de/krebsvorsorge



MENTALE BEGLEITUNG



TELEFONISCHES COACHING

Das telefonische Versorgungsprogramm **SeelenStark** unterstützt Sie bei psychischen und sozialen Herausforderungen sowie beim Umgang mit Ängsten und Sorgen. Ein Coach unseres Kooperationspartners widcare GmbH steht Ihnen in vertrauensvollen Gesprächen mit professioneller Beratung und fundierten Informationen zur Seite – so lange Sie es brauchen. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich einfach mit unserer Teilnahmeerklärung an. Diese finden Sie unter: **debeka.de/krebs#seelenstark**. Oder melden Sie sich bei uns und wir schicken sie Ihnen zu.

Unterstützung für Angehörige

Eine Krebsdiagnose wirft nicht nur Sie aus der Bahn, auch Ihre Familie ist betroffen und verunsichert. Dies alles kann das Zusammenleben belasten. Auf Wunsch führt oder moderiert Ihr Coach ein Gespräch mit Ihren Angehörigen zu den psychischen und sozialen Aspekten Ihrer Erkrankung – unabhängig davon, ob diese bei der Debeka versichert sind.

Das Angebot **InBalance** unterstützt bei seelischen Belastungen auch Ihre Angehörigen¹:
debeka.de/inbalance



Nutzen Sie die Meditations- und Entspannungsübungen des Online-Kurses **PINK! Leben**:
pink-brustkrebs.de/debeka/pink-leben

AMBULANTE PSYCHOSOZIALE KREBSBERATUNGSSTELLEN (KBS)

Krebsberatungsstellen unterstützen Betroffene und Angehörige beim Umgang mit der Krankheit. Die Beratung ist in der Regel kostenfrei. Adressen und weitere Informationen erhalten Sie unter **0800 4203040** oder per E-Mail an **krebsinformationsdienst@dkfz.de**.



SUCHEN SIE EINEN AMBULANTEN THERAPEUTEN?

Lassen Sie sich dabei von unseren Kooperationspartnern unterstützen. Sie vermitteln Ihnen innerhalb weniger Tage einen Termin bei einem ambulanten Psychotherapeuten in Ihrer Nähe.

prevent.on GmbH

Telefon: 0800 3652407*

* montags bis freitags von 8 bis 22 Uhr

wegweiser@preventon.de

www.preventon.de



therapeutenverbund.de GmbH

Telefon: 0800 8920870*

* täglich, rund um die Uhr

info@therapeutenverbund.de

www.therapeutenverbund.de



Weitere Angebote zur seelischen Gesundheit finden Sie bei uns online: **debeka.de/psyche**

¹ Ihre Angehörigen können nur an InBalance teilnehmen, wenn Sie bei uns krankheitskostenvollversichert sind.

ZWEITMEINUNG

Nach der Diagnose kann es hilfreich sein, eine unabhängige ärztliche Zweitmeinung einzuholen. Zweitmeinung bedeutet, dass ein weiterer Arzt die Diagnose, den vorgeschlagenen Behandlungsplan und alle wichtigen Befunde prüft. Das kann helfen, die ursprüngliche Diagnose zu bestätigen oder eventuelle Unsicherheiten auszuräumen.

Sprechen Sie im ersten Schritt mit Ihrem behandelnden Arzt über eventuelle Bedenken und den Wunsch nach einer weiteren Meinung.

Sind Sie nach dem Gespräch immer noch unsicher, ist eine Zweitmeinung sinnvoll. Die meisten Ärzte sind dafür offen.

Suchen Sie einen Facharzt, der auf Ihre Krebserkrankung spezialisiert ist? Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Finden Sie einen geeigneten Arzt, Therapeuten oder eine Kur-Klinik für Ihre Erkrankung mit unserer Arzt- und Kliniksuche: debeka.de/arztsuche



UNSERE PARTNER

Die Angebote unserer Themenwelt **BleibStark bei Krebs** bieten wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern an.

Darüber hinaus unterstützen Sie bei Bedarf gerne weitere Partner mit den passenden Hilfsmitteln, wie beispielsweise Sauerstoff- und Kompressionstherapiegeräte, Produkte für die künstliche Ernährung sowie Inkontinenzartikel. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter **Hilfsmittel**: www.debeka.de/progesundheit



APPS



Die App **PINK! Coach** begleitet an Brustkrebs erkrankte Mitglieder vom Moment der Diagnose an während Therapie und Nachsorge.



Die App **Uroletics** hilft Prostatakrebspatienten mit einer umfassenden digitalen Therapiebegleitung rund um die Prostata-Operation.



Bei Angst, Stress und Fatigue steht Ihnen die kostenfreie App **MIKA** mit praktischen Übungen und Expertenwissen zur Seite.

WEITERE ANGEBOTE



QRaGo vermittelt Ihnen den passenden Fahrdienst und plant Ihre Transporte zur Chemo- bzw. Strahlentherapie termingerecht und individuell an 365 Tagen im Jahr. So ist Ihr Organisationsaufwand gering und Sie können sich besser auf Ihre Behandlung konzentrieren. Ihren Transportplan (Einzel- oder Serienfahrten) erhalten Sie innerhalb von 24 Stunden. Melden Sie sich jederzeit bei QRaGo: telefonisch unter **0800 5554325** oder per E-Mail an **debeka@qrago.de**. Weitere Infos online: **debeka.de/krebs#qrago**.



Regelmäßige Bewegung ist bei einer Krebserkrankung enorm wichtig. Bei der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie OTT® wird das Training individuell auf Ihre

Bedürfnisse zugeschnitten und ist vor, während und nach der medizinischen Behandlung geeignet. Wir erstatten die OTT® für krankheitskostenvollversicherte Mitglieder für bis zu 48 Einheiten*. Weitere Infos online: **debeka.de/krebs#ott**.



Unser Hilfsmittelservice unterstützt Sie dabei, das benötigte Hilfsmittel zu erhalten: **debeka.de/himi-anbietersuche**. Profitieren Sie auch von vielen weiteren Hilfsmittelkooperationen und Rabatten.



Mit der Arzneimittel-Direktabrechnung entlasten wir Sie finanziell und organisatorisch, wenn Sie Chemotherapeutika benötigen. Wir rechnen ganz unkompliziert den Versicherungsanteil direkt

mit der Apotheke ab. Sofern Sie beihilfeberechtigt sind, wird der Beihilfeanteil wie gewohnt abgerechnet. Nutzen Sie hierfür einfach die Direktabrechnungsfomulare zum Download:

debeka.de/direktabrechnung.

* Voraussetzung dafür ist, dass die Abrechnung analog dem aktuellen beihilfefähigen Höchstsatz für Krankengymnastik am Gerät (KGG) bzw. der Medizinischen Trainingstherapie erfolgt.

Bei Fragen zur Erstattung
und Kostenübernahme hilft
das Team des Service-Centers:

0800 8 88008200

Sonstige Fragen zur Ange-
botswelt der proGesundheit
beantworten wir Ihnen gerne
unter: **0261 498-4444**

Wir helfen Ihnen dabei, in allen Be-
reichen die für Sie bedarfsgerechten
Lösungen zu finden:

- ✓ Gesundheit absichern
- ✓ Lebensstandard sichern
- ✓ Vermögen und Zuhause schützen
- ✓ Mobilität und Reisen
- ✓ Finanzieren der eigenen vier
Wände
- ✓ Vermögen bilden
- ✓ Bezüge-/Gehaltskonto
(ein Produkt der BBBank)
- ✓ Firmenschutz für Unternehmen
und Selbstständige



Ihr Kontakt zur Debeka

Debeka
Krankenversicherungsverein a. G.
Lebensversicherungsverein a. G.
Allgemeine Versicherung AG
Pensionskasse AG
Bausparkasse AG

56058 Koblenz
Telefon 0261 498-4444
proGesundheit@debeka.de
www.debeka.de/progesundheit

